

Направление	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>Йога и кинезиология / УТРО</b>	9:00 – 10:00 <b>Кинезиология</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	6:30 – 9:30 <b>Аштанга-Йога</b> <i>Рамина Ахундова</i> 200 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		6:30 – 9:30 <b>Аштанга-Йога</b> <i>Рамина Ахундова</i> 200 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.			
	10:30 – 12:00 <b>Клуб здоровья и долголетия</b> <i>Елена Девяткина</i> 200 р.			9:00 – 10:00 <b>Кинезиология</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		10:30 – 12:00 <b>Кинезиология</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	<b>Детская Йога</b> <i>Елена Киселёва</i> <i>Марина Лукина</i>  Группа 5-8 лет 13:00 – 13:55 Группа 9-12 лет 14:00 - 14:55
<b>Йога и кинезиология / ВЕЧЕР</b>	18:00 – 19:30 <b>Хатха-Йога</b> <i>Галина Елизарова</i> 300 р.	18:30 – 20:00 <b>Йога для позвоночника</b> <i>Олег Колбашев</i> 200 р. пробное занятие 1100 р. = 4 занятия		18:00 – 19:30 <b>Хатха-Йога</b> <i>Галина Елизарова</i> 300 р.	18:30 – 20:30 <b>Йога в городе</b> <i>Елена Здонова</i> 100 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		100 р. пробное 4 занятия = 1200 р.
	19:30 – 21:00 <b>Базовый курс хатха- йоги: ПО ЗАПИСИ</b> <i>Елена Здонова</i> 5 занятий = 1650 р.		19:00 – 20:30 <b>Медитативная йога</b> <i>Сергей Малёнкин</i> 100 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		19:00 – 20:30 <b>Медитация осознанности</b> <i>Михаил Будалов</i> 100 р.		18:00 – 20:00 <b>Акро-йога</b> <i>Танзиля Фролова,</i> <i>Дмитрий Петров</i> 350 р. 4 занятия = 1200 р.

Направление	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
<b>Китайские практики / ДЕНЬ + ВЕЧЕР</b>		19:30 – 21:00 <b>Тайцзи-цюань</b> <i>Пётр Соловьёв</i> 100 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		18:00 – 19:00 <b>Цигун</b> <i>Сергей Варлашин</i> 100 р. пробное 4 занятия = 1100 р.		12:00 – 13:30 <b>Тайцзи-цюань</b> <i>Пётр Соловьёв</i> 100 р. пробное 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	
<b>Детская самооборона / ВЕЧЕР</b> пробное занятие = 0 р. 8 занятий = 2400 р.		<b>5-7 лет</b> 19:00 – 20:00 <i>Руслан Кдрасов</i>	<b>8-10 лет</b> 19:30 – 20:30 <i>Руслан Кдрасов</i>	<b>5-7 лет</b> 19:00 – 20:00 <i>Руслан Кдрасов</i>	<b>8-10 лет</b> 19:00 – 20:00 <i>Руслан Кдрасов</i>		<b>11-14 лет</b> 15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 <i>Руслан Кдрасов</i>
<b>Школа танцев / УТРО</b>	11:00 – 12:00 <b>Восточные танцы</b> <i>Ольга Кабанова</i> Пробное = 150 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	10:00 – 11:00 <b>Фламенко</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.			10:00 – 11:00 <b>Фламенко</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		
<b>Школа танцев / ВЕЧЕР</b>	18:30 – 19:30 <b>Фламенко - начинающие</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	18:00 – 19:00 <b>Фламенко</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.	18:30 – 19:30 <b>Фламенко - начинающие</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		18:00 – 19:00 <b>Фламенко</b> <i>Елена Девяткина</i> 300 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		
			19:00 – 20:00 <b>Восточные танцы</b> <i>Ольга Кабанова</i> Пробное = 150 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		19:00 – 20:00 <b>Восточные танцы</b> <i>Ольга Кабанова</i> Пробное = 150 р. 4 занятия = 1100 р. 8 занятий = 2000 р.		
<b>Школа огненного искусства / ДЕНЬ + ВЕЧЕР</b> пробное занятие = 0 р. 8 занятий = 2000 р.			17:00 – 18:30 <i>Денис Ларионов</i>			14:00 – 15:30 <i>Денис Ларионов</i>	13:00 – 14:30 <i>Денис Ларионов</i>